

MENU' AUTUNNO/PRIMAVERA

	giorno					spuntino	primi	secondi	pane	contorni
I Settimana	LUN		5/10		3/5	Frutta fresca	gnocchi di patate al pomodoro	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e asiago	pane comune	fagiolini*
	MAR		6/10		4/5	Frutta fresca	Riso allo zafferano	filetto di Merluzzo al forno	pane comune	pomodori
	MER		7/10	31/3	5/5	Frutta fresca	Crema di verdura c/pasta	scaloppina di pollo bio	pane integrale	insalata
	GIO		8/10	1/4	6/5	Frutta fresca	pasta al sugo di zucchine	piselli in umido	pane comune	carote cotte*
	VEN		9/10	2/4	7/5	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	polpette di carne di manzo bio	pane comune	Misto crudo
II Settimana	LUN		12/10	5/4	10/5	Frutta fresca	tortelli di ricotta e spinaci+	Prosciutto cotto+	pane integrale	Carote crude
	MAR		13/10	6/4	11/5	Frutta fresca	crema di carote e patate	frittata al forno	pane comune	Misto crudo
	MER		14/10	7/4	12/5	Frutta fresca	riso alla parmigiana	filetto di Merluzzo al forno	pane comune	insalata e pomodori
	GIO		15/10	8/4	13/5	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	Cotoletta di pollo	pane comune	piselli in umido*
	VEN		16/10	9/4	14/5	Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di ceci bio	pane comune	pomodori
III Settimana	LUN		19/10	12/4	17/5	Frutta fresca	pasta al pomodoro	Lenticchie stufate	pane comune	cappuccio e carote
	MAR	15/9	20/10	13/4	18/5	Frutta fresca	passato di verdura c/orzo bio	crocchette di pesce bio** al forno	pane comune	pomodori
	MER	16/9	21/10	14/4	19/5	Frutta fresca	Riso alle zucchine	scaloppina di pollo bio	pane comune	spinaci gratinati
	GIO	17/9	22/10	15/4	20/5	Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalata mista c/ olive	-	-
	VEN	18/9	23/10	16/4	21/5	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	polpettine di carne di manzo	pane integrale	insalata e pomodori
IV Settimana	LUN	21/9	26/10	19/4	24/5	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	frittata al forno	pane comune	carote crude
	MAR	22/9	27/10	20/4	25/5	Frutta fresca	passato di verdura c/pastina bio	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e mozzarella bio	pane comune	pomodori
	MER	23/9	28/10	21/4	26/5	Frutta fresca	lasagne vegetali	prosciutto cotto	pane integrale	insalata verde
	GIO	24/9	29/10	22/4	27/5	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	polpette di cannellini bio	pane comune	Misto crudo
	VEN	25/9	30/10	23/4	28/5	Frutta fresca	riso con zucchine	filetto di Merluzzo al forno	pane comune	fagiolini*
V Settimana	LUN	28/9		26/4	31/5	Frutta fresca	pasta al pesto	Lenticchie stufate	pane comune	carote crude
	MAR	29/9		27/4	1/6	Frutta fresca	Pass. di verdure con farro	Cotoletta di pollo bio	pane comune	insalata
	MER	30/9		28/4	f	Frutta fresca	pasta integrale c/ragu' vegetale	Formaggio a rotazione: parmigiano bio e ricotta bio	pane comune	pomodori
	GIO	1/10		29/4	3/6	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	scaloppina di pollo bio	pane integrale	piselli in umido*
	VEN	2/10		30/4	4/6	Frutta fresca	riso con radicchio rosso	crocchette di pesce bio** al forno	pane comune	Misto crudo

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta.

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

** pesce bio: filetto di trota, orata, salmone

*trattasi di prodotto surgelato bio

+ : porzione ridotta

IL GIOVEDI' DELLA TERZA SETTIMANA LA FRUTTA DEL MATTINO VERRA' SOSTITUITA CON FOCACCIA E SUCCO DI FRUTTA SOLO PER LE SCUOLE PRIMARIE