

	giorno		spuntino	primi	secondi	pane	contorni
LUN	3/10	 festa - 15/5	Frutta fresca	Pasta al pesto	Formaggio a rotazione	pane comune	Pomodori
MAR	4/10	 11/4 - 16/5	Frutta fresca	Riso c/verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Zucchine trifolate
MER	5/10	12/4 - 17/5	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	Cotoletta di pollo	pane <u>integrale</u>	verdura di stagione
GIO	1/9 - 6/10	13/4 - 18/5	Frutta fresca	pasta e fagioli (asciutta)	crocchette di verdura	pane comune	insalata e mais
VEN	2/9 - 7/10	14/4 - 19/5	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Misto crudo
LUN	5/9 - 10/10	17/4 - 22/5	Frutta fresca	Gnocchi di patate al pomodoro	Prosciutto cotto	pane <u>integrale</u>	Carote crude
MAR	6/9 - 11/10	18/4 - 23/5	Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola	frittata al forno	pane comune	Misto crudo
MER	7/9 - 12/10	19/4 - 24/5	Frutta fresca	Riso al pomodoro	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Insalata mista
GIO	8/9 - 13/10	20/4 - 25/5	Frutta fresca	pasta all'olio extra vergine	Coscette di pollo	pane comune	verdura di stagione
VEN	9/9 - 14/10	21/4 - 26/5	Frutta fresca	pasta alle zucchine	crocchette di legumi	pane comune	pomodori
LUN	17/10	24/4 - 29/5	Frutta fresca	Pizza margherita (p.unico)	insalatona c/mais e olive	-	-
MAR	18/10	 25/4 - 30/5	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	insalata e carote
MER	19/10	26/4 - 31/5	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Arrosto di maiale	pane comune	Zucchine trifolate
GIO	20/10	27/4 - 1/6	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	filetto di merluzzo al forno	pane comune	pomodori
VEN	 16/9 - 21/10	28/4 - 2/6	Frutta fresca	Pasta al pesto	polpettine di carne di manzo	pane integrale	Misto crudo
LUN	19/9 - 24/10	 1/5 - 5/6	Frutta fresca	Pasta integrale al pesto	Prosciutto cotto	pane comune	Insalata verde
MAR	20/9 - 25/10	2/5 - 6/6	Frutta fresca	tortelli di patate	Formaggio a rotazione	pane comune	pomodori
MER	21/9 - 26/10	3/5 - 7/6	Frutta fresca	pasta c/pomodoro e ricotta	filetto di merluzzo al forno	pane comune	carote cotte/crude
GIO	22/9 - 27/10	4/5 - 8/6	Frutta fresca	riso olio e parmigiano	polpette di legumi	pane comune	Misto crudo
VEN	23/9 - 28/10	5/5	Frutta fresca	pasta alle verdure	Coscette di pollo	<u>pane integrale</u>	Zucchine trifolate
LUN	26/9 -	8/5	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	carote cotte/crude
MAR	27/9	9/5	Frutta fresca	pasta al pesto	Cotoletta di pollo	pane comune	insalata
MER	28/9	10/5	Frutta fresca	pasta integrale alle melanzane	frittata al forno	pane comune	pomodori
GIO	29/9	11/5	Frutta fresca	pasta al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane <u>integrale</u>	Zucchine trifolate
VEN	30/9	12/5	Frutta fresca	Riso alle zucchine	filetto di merluzzo al forno	pane comune	Misto crudo

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Platessa/Halibut (nasello per il comune di Fidenza), a seconda del gradimento.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella/Ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.