

	giorno	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda	merenda asporto	
I Settimana	LUN	30/10 - 4/12 - 15/1 - 19/2 - 25/3	Frutta fresca	pasta al ragu' di carne di manzo	Formaggio a rotazione	pane integrale	Carote cotte/crude	Frutta fresca	Frutta fresca
	MAR	31/10 - 5/12 - 16/1 - 20/2 - 26/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	scaloppina di pollo	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	MER	1/11 - 6/12 - 17/1 - 21/2 - 27/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	2/11 - 7/12 - 18/1 - 22/2 - 28/3	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con orzo	polpette di carne di manzo	pane comune	cappuccio	Yogurt alla frutta	stregchette bio
	VEN	3/11 - 8/12 - 19/1 - 23/2 - 29/3	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	cavolfiore	Torta salata	Frutta fresca
II Settimana	LUN	6/11 - 11/12 - 22/1 - 26/2	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	lenticchie in umido	pane comune	Carote cotte/crude	Pane e marmellata	Frutta fresca
	MAR	7/11 - 12/12 - 23/1 - 27/2	Frutta fresca	pasta integrale alle verdure	cotoletta di pollo al forno	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Succo di frutta e stregchette	Crackers e succo di frutta
	MER	8/11 - 13/12 - 24/1 - 28/2	Frutta fresca	Passato di verdure c/poca pasta	Pizza margherita	(no pane)	-	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	9/11 - 14/12 - 25/1 - 29/2	Frutta fresca	pasta c/zucchine	arrosto di maiale	pane integrale	broccoli al vapore	Frutta fresca	frollini integrali
	VEN	10/11 - 15/12 - 26/1 - 1/3	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	zucchine trifolate	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
III Settimana	LUN	13/11 - 18/12 - 29/1 - 4/3	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	MAR	14/11 - 19/12 - 30/1 - 5/3	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista	pane e olio	stregchette bio
	MER	15/11 - 20/12 - 31/1 - 6/3	Frutta fresca	minestrina in brodo vegetale	scaloppina di pollo	pane comune	Broccoli	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	GIO	16/11 - 21/12 - 1/2 - 7/3	Frutta fresca	Risotto con zucca	Formaggio a rotazione	pane comune	Spinaci gratinati	Crackers e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	VEN	17/11 - 22/12 - 2/2 - 8/3	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata	frutta fresca	frollini integrali
IV Settimana	LUN	20/11 - 5/2 - 11/3	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	frittata al forno	pane comune	Verdura fresca mista	grissini e succo di frutta	Crackers e succo di frutta
	MAR	21/11 - 6/2 - 12/3	Frutta fresca	pasta integrale al pomodoro	polpettine di carne di manzo	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Latte p.s. e biscotti integrali	Frutta fresca
	MER	22/11 - 7/2 - 13/3	Frutta fresca	pasta al ragu' vegetale	lenticchie in umido	pane comune	Insalata	Yogurt alla frutta	stregchette bio
	GIO	23/11 - 8/2 - 14/3	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	cotoletta di pollo al forno	pane comune	Broccoli	Pane e marmellata	Frutta fresca
	VEN	24/11 - 9/2 - 15/3	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	merluzzo al forno	pane integrale	Carote cotte/crude	Frutta fresca	frollini integrali
V Settimana	LUN	27/11 - 8/1 - 12/2 - 18/3	Frutta fresca	passato di verdura c/poca pasta	Pizza margherita	(no pane)	-	Frutta fresca	Frutta fresca
	MAR	28/11 - 9/1 - 13/2 - 19/3	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Filetto di merluzzo al forno	pane comune	misto crudo	Latte p.s. e biscotti integrali	frollini integrali
	MER	29/11 - 10/1 - 14/2 - 20/3	Frutta fresca	Lasagne vegetali	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	GIO	30/11 - 11/1 - 15/2 - 21/3	Frutta fresca	pasta al pomodoro	cotoletta di pollo	pane comune	zucchine trifolate	Ciambella integrale	merendina bio
	VEN	1/12 - 12/1 - 16/2 - 22/3	Frutta fresca	riso alla zucca	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Torta salata	Crackers e succo di frutta

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut, (nasello: per il comune di fidenza) a seconda del gradimento. potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

la polenta c/ragu' di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5^ settimana